

## Una clase multitudinaria de yoga pone el broche final al fomento de una vida saludable y activa que los Aceites de Oliva Europeos han promovido en México desde 2022

- Yoguis de todas las edades y niveles de experiencia se sumergieron en una vivencia única que unió la práctica del yoga con la difusión de los beneficios para la salud de una alimentación equilibrada con los Aceites de Oliva como pilar fundamental
- La masterclass, impartida por el gran maestro Alejandro Maldonado, también sirvió como plataforma para promover entre los asistentes un estilo de vida más saludable y transmitir los innumerables beneficios de los Aceites de Oliva Europeos
- “El Olive Oil Yoga Day representa una oportunidad excepcional para unir dos elementos que contribuyen al bienestar personal: el yoga y los aceites de oliva. Estamos encantados de compartir esta experiencia con la comunidad yogui de Ciudad de México e impulsar hábitos saludables que combinan salud física y mental”, expresó Teresa Pérez, gerente de la Interprofesional del Aceite de Oliva Español

febrero 2024. El histórico **Parque Bicentenario de Ciudad de México** se convirtió este sábado en el escenario de un evento único y revitalizante para **cientos de amantes del yoga y la salud: el Olive Oil Yoga Day**. Una clase multitudinaria de yoga que puso el broche final a toda una serie de actividades que los **Aceites de Oliva Europeos**, en el marco de su campaña **Olive Oil World Tour Experience**, han realizado desde 2022 en **México** con el fin de fomentar una vida saludable y activa a través del deporte y la buena alimentación.

Con el horizonte de la ciudad como telón de fondo, el **Museo de la Refinería del Parque Bicentenario** se llenó con la energía positiva y emoción de unos participantes listos para disfrutar de una experiencia única, que combinaba la práctica de su deporte favorito con la **difusión de las ventajas para la salud y las muchas posibilidades que tiene una alimentación equilibrada con los Aceites de Oliva Europeos** como pilar fundamental.

A la masterclass acudieron yoguis de todas las edades y niveles de experiencia, quienes se sumergieron en asanas muy revitalizantes, pranayamas y momentos de absoluta serenidad, conectando su cuerpo, mente y espíritu con un entorno tranquilo y natural. Todo ello, dirigido por el **gran maestro Alejandro Maldonado**.

“Cuidarse es mucho más que alimentarse bien: es estimular el alma y saborear la vida. El yoga busca un equilibrio integral en todas las dimensiones de nuestro ser y **los Aceites de Oliva son un aliado muy poderoso para lograr una alimentación más equilibrada**. Por tanto, incorporar el Aceite de Oliva Virgen Extra en la dieta es una **elección sabia y deliciosa para nutrir el cuerpo y cuidar de la salud a largo plazo**”, declaró Maldonado.

El Olive Oil Yoga Day también sirvió como plataforma para promover un estilo de vida saludable y **transmitir los innumerables beneficios de los Aceites de Oliva Europeos**, valores que Olive Oil World Tour Experience México, campaña impulsada por **Aceites de Oliva de España** en colaboración con la **Unión Europea**, fomenta en el país desde 2022.

A lo largo de todo este tiempo, la campaña ha patrocinado grandes eventos deportivos como el **Abierto Mexicano de Tenis** o el **México Open de Golf at Vidanta**; ha recorrido multitud de gimnasios para informar de primera mano sobre la relación entre un estilo de vida activo y saludable con el consumo habitual de Aceites de Oliva; o ha **formado a estudiantes de nutrición y gastronomía** de centros como el **Tecnológico de Monterrey**, la **Universidad Autónoma de Nuevo León** o la **Universidad del Valle** para que conozcan las propiedades nutritivas y usos de este “oro líquido”, entre otras muchas actividades.

“El Olive Oil Yoga Day representa una oportunidad excepcional para unir dos elementos que contribuyen al bienestar personal: el yoga y los aceites de oliva. Estamos encantados de compartir esta experiencia con la comunidad yogui de Ciudad de México e impulsar hábitos saludables que combinan salud física y mental”, expresó **Teresa Pérez**, gerente de la Interprofesional del Aceite de Oliva Español, ante los medios que acudieron al evento.

Todos estos beneficios que ofrecen los Aceites de Oliva de Europa dentro de una dieta equilibrada se puede encontrar en la web de la campaña: [www.saborealavida.mx](http://www.saborealavida.mx)

## La Interprofesional del Aceite de Oliva Español

La Interprofesional del Aceite de Oliva Español es una organización sin ánimo de lucro, constituida por las entidades que representan a los diversos agentes del sector del Aceite de Oliva (olivareros, cooperativas, industriales, envasadores y exportadores) con el objetivo de servir como herramienta de mejora sectorial.

España, líder tanto por calidad como por cantidad de Aceites de Oliva producidos y comercializados, es a su vez el mayor exportador del mundo. Por esa razón, la Interprofesional trabaja para que el mayor número de consumidores aprecie la calidad de sus aceites, la cual va ligada a su origen europeo en España.

La Interprofesional, a través de su marca '**Aceites de Oliva de España**', desarrolla campañas de promoción en el mercado español y los internacionales, fomentando el consumo del producto a nivel mundial, abriendo nuevos mercados y mejorando su posicionamiento en aquellos en los que ya está presente.

Además, la Interprofesional impulsa y lidera multitud de programas de I+D+i para potenciar los procesos de innovación en los ámbitos relacionados con los Aceites de Oliva: cultivo, tecnología alimentaria y salud.

Asimismo, la Interprofesional cumple una función de herramienta de conocimiento. Genera información que sirve de ayuda al sector para adoptar decisiones estratégicas, en particular las ligadas a los mercados.



@saborealavidamx

[www.saborealavida.mx](http://www.saborealavida.mx)

